PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN FRANCISCO BERBEO (IED) (JUAN FRANCISCO BERBEO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2020-09-23	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elemento	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con sus compañeros trabajando constructivamente en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos			
TEMA : CAPACIDADES MOTORAS BASICAS			
SUBTEMAS : COORDINACION,SALTAVILIDAD CONDUCCION DE BALON			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO	HIDRATACION	15MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	TRABAJOS INDIVIDUAL EN VELOCIDAD CON VARIANTES ENTRE BOTELLAS Y ZAPATOS. EN UN CUADRO DONDE EN CADA LOS ALUMNOS CON DOS PARES DE MEDIAS REALIZAN UN CUADRADO. A CONTINUACION CON NUESTRAS MEDIAS REALIZAMOS UNA FILA CON NUESTAS 4 MEDIAS ORDENANDOLAS DE MANERA OCCIDENTAL,PARA REALIZAR EJERCICIOS DE ELEVACION DE RODILLAS CON VARIANTES	MEDIAS,BALON Y BOTELLAS	90MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,ESTIRAMIENTO LLAMADO A LISTA	HIDRATACION	15MIN

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN FRANCISCO BERBEO			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016944264	JUAN DAVID AYALA	Asistio
1016088474	JUAN CAMILO AVILAN	Asistio
1022436648	LAURA PAOLA BARRETO	Asistio
1233901900	NATHALIA DIAZ	Asistio
1233909414	ELKIN YESID MARTINEZ	Asistio
1014302623	LAURA MARIA ROJAS	Asistio
1015470323	JULLIET ANDREA YEPES	Asistio